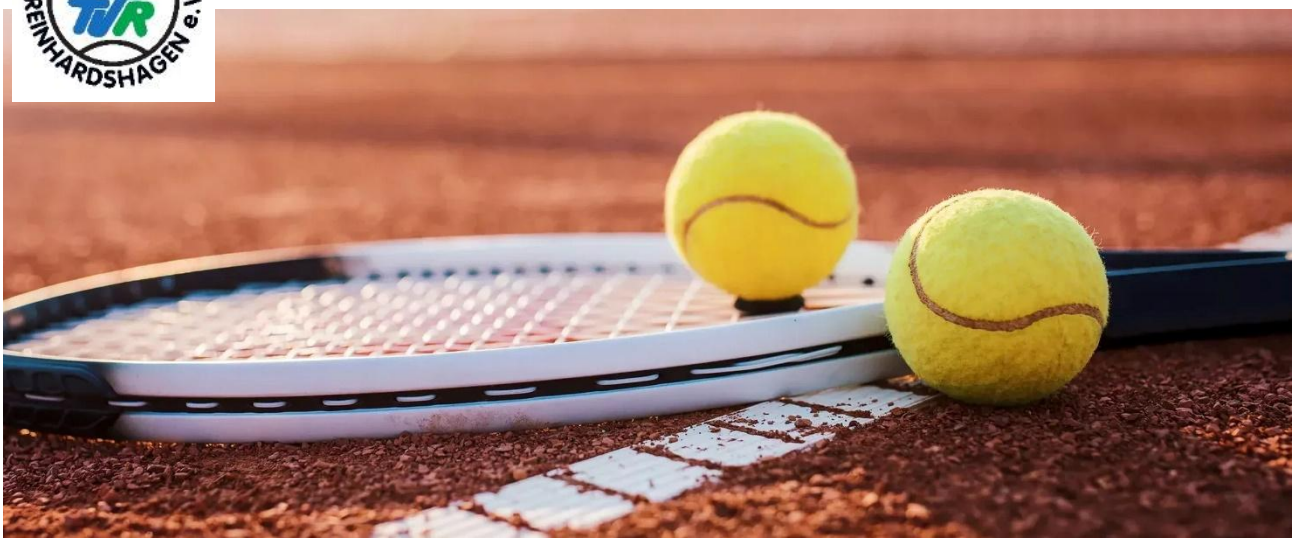
Tennisverein Reinhardshagen



NEWSLETTER 10/2026 VOM 18. November 2026

Schleifchenturnier 2026



Am 18.10.2026 fand unser alljährliches Schleifchenturnier statt. Das Wetter spielte mit – es war zwar kühl, aber trocken, sodass wir wie geplant um 12:00 Uhr starten konnten.
In vier Runden mit wechselnden Doppelpartnern und -Gegnern sammelten die 16 Teilnehmenden pro Sieg ein Schleifchen – wer sich am Ende die meisten ans Shirt heften konnte, war Tagessieger.
In diesem Jahr waren dies Anne Ciupa und Marco Heinemann, die jeweils alle Matches für sich entscheiden konnten.
Zwischen den Runden konnte man sich mit Kaffee und Tee aufwärmen, auch wurde die Feuerschale bestückt und angefacht.



Nach den Spielen trafen wir uns zur Siegerehrung, bei der Ella Heinemann den Gewinnern je einen Gutschein für den Tennis-Point überreichte. Bei kühlen Getränken, Glühwein und Bratwurst vom Grill ließen wir den Tag gemütlich ausklingen.





Einwintern-Arbeitseinsatz 2026

Am Samstag, **31.10.2026** fand das Einwintern auf unserer Anlage statt. Das Einrollen aller Windsegel, der Abbau der Netze, die Einlagerung der Tische, Stühle, Bänke und der Abziehnetze/Besen sowie das Auflösen des Kleinkinderspielplatzes gehörten zu den Arbeiten, die an diesem Tag erledigt wurden.
Ein kleiner Imbiss mit kalten Getränken hat den 2 ½-stündigen Einsatz beendet.
Im November werden im Jahr 2026 nicht geleistete Arbeitsstunden berechnet und abgebucht.





Tennisanlage ist bereit für den „Winterschlaf“

Kaminabend im Vereinshaus

Wir treffen uns Freitag, **04.12.2026** um **19:00 Uhr** rund um den Kamin im Tennishaus zu ein paar geselligen Stunden. Mitglieder des Vorstandes werden den Kamin rechtzeitig anzünden und damit für eine gute Atmosphäre sorgen. Sehr willkommen sind auch „Schmeckewöhlerchen“ von allen Teilnehmern zur Gestaltung eines kleinen Buffets. Dazu gibt es Glühwein, kalte Getränke und Laugenbrezeln. Natürlich möchten wir ganz besonders die neuen Mitglieder begrüßen und wieder einen gemütlichen Abend erwarten.

Wir bitten euch, eure Zusage bis zum **01.12.2026** in der WhatsApp-Abstimmung anzuzeigen.



Wenn Sie diese Sportart machen, leben Sie bis zu 10 Jahre länger

Sport ist gut für die Gesundheit, das ist nichts Neues. Aber es gibt eine Sportart, die das Leben um viele Jahre verlängern kann … und es ist nicht Yoga!



Georg Weddig (94†), Manfred Sperber (93), Gehard Lotze (91), Wolfgang Vogelhuber (89†), Robert Wrobel (79)

Wer diesen Sport treibt, lebt länger

25 Jahre lang untersuchten Forscher Tausende Erwachsene im Hinblick auf den Zusammenhang von Sportart und Lebensdauer. Das Ergebnis der „Copenhagen City Heart"-Studie überrascht. Denn nicht Yoga, Schwimmen oder regelmäßiges Joggen stellte sich als lebensverlängernd heraus, sondern vor allem Ballsportarten.

Am wichtigsten: soziale Interaktion beim Teamsport

Jede körperliche Aktivität hat einen positiven Einfluss auf unsere Gesundheit, aber das absolute Wunderelexier heißt Tennis.

Ballsport **„TENNIS"** verlängert das Leben der Probanden im Schnitt um 9,7 Extra-Jahre.

Auf dem zweiten Platz landete Badminton (+ 6,2 Jahre) und

Fußball gewann die Bronzemedaille (+ 4,7 Jahre).

Der Grund: Wer mit anderen trainiert, treibt nicht nur Sport, sondern pflegt auch soziale Kontakte. Dr. James O'Keefe, einer der Co-Autoren der Studie, erklärt: „Für das mentale und physische Wohlbefinden und die Lebensdauer ist unser soziales Netzwerk die wahrscheinlich einzig entscheidende Komponente für ein langes, glückliches Leben."

Außerdem wecken Ballsportarten das Kind in uns. Denn einem Ball hinterherzujagen, aktiviert den kindlichen Spieltrieb und das wirkt wie ein Jungbrunnen.

Weihnachtsfeier für Kinder & Jugend



Am Samstag, 12. Dezember 2026 um 14:00 Uhr laden wir ein zur Weihnachtsfeier der Kinder und Jugend im Tennishaus. Unser Team von Müttern wird alles bestens vorbereiten. Unsere Nachwuchsspieler kommen der Einladung mit Eltern nach und verbringen ein paar gemütliche Stunden zusammen beim Basteln, bei Lebkuchen, Plätzchen, Punsch und Kerzenschein.
Anmeldung bitte bei Laura Schellnerg Ljayschellberg@gmail.com 0162 1369464 oder in den WhatsApp-Trainingsgruppen.

https://www.tv-reinhardshagen.de/jugend/veranstaltungen/

Tennis AG ging in die Wintersaison

Nach den Herbstferien zog die Tennis AG in Kooperation mit der Lucas-Lossius-Schule von den Freiplätzen des Tennisvereiens in die Wesertalhalle. Dort wird nun dienstags von 13:00 bis 14:30 Uhr in den Gruppen 1.&2. Schuljahr mit 10 Kindern sowie 3.&4. Schuljahr mit 6 Kindern unter sachkundiger Anleitung von Tennistrainer Gigi Borovac trainiert.



Tennis AG 1&2 am 03. November 26 in der Wesertalhalle

REWE-Scheine für Vereine

Am Ende der 7. Aktion von REWE haben wir 1.718 Scheine gesammelt. Wir danken allen Mitgliedern des Vereins und alle Freunde des Tennisvereins, die für uns gesammelt haben.
Als Prämien haben wir eine Nestschaukel für den Kinderspielplatz und 144 Stück Wilson-Tennisbälle für die neue Wallwurfmaschine bestellt.





https://scheinefuervereine.rewe.de/verein/10000039341

Termine des Vereins

Kaminabend	Fr	04. Dezember 2026	19:00	Vereinshaus
Weihnachtsfeier Kinder & Jugend	Sa	12. Dezember 2026	14:00	Vereinshaus
17. Senioren-Doppel-Hallenturnier	Fr	15. Januar 2027	09:30	Auefeld
Neujahrsempfang des Tennisvereins	So	31. Januar 2027	15:30	Vereinshaus
Jahreshauptversammlung 2027 mit Wahl	Do	18. Februar 2027	19:00	Vereinshaus

https://www.tv-reinhardshagen.de/aktuelles/newsletter/newsletter-26/

Mit sportlichen Grüßen

Wolfgang Haase